

曜日	講座名	週	開始時間	場所
月	ミニテニスⅡ	第2・4週	13：00	コミセン(ホール)
	コーラス	第2・4週	13：30	コミセン(研修室)
	楽っ子クラブ 東ジュニア教室	第1～4週	17：00	宮崎東小学校
火	ミニバレーⅠ	第2・4週	9：00	コミセン(ホール)
	健康体操 ウォーキング教室	第1～4週	10：00	コミセン(研修室)
	脚腰元気体操 いきいきステップアップ教室	第1～4週	13：00	コミセン(研修室)
	キッズサッカー教室	毎週	14：15	向陽園
	ジュニアサッカー教室	毎週	15：45	向陽園
	誠心館スポーツ少年団(剣道)	第1～4週	17：30	東大宮小学校
	ミニバレーⅡ	第1・3週	19：30	コミセン(ホール)
	ミニバレーⅢ	第2・4週	19：30	コミセン(ホール)
水	バウンドテニスⅡ	第1・3週	9：30	コミセン(ホール)
	卓球	第2・4週	9：30	コミセン(ホール)
	太極拳Ⅱ 初級	第2・4週	10：00	コミセン(研修室)
	心と体の調整ヨガ	第2・4週	10：30	コミセン(ホール)
	バウンドテニスⅠ	第2・4週	13：00	コミセン(ホール)
	楽っ子クラブ ボール教室	第1～4週	17：00	東大宮小学校
	東大宮ジュニアサッカー	毎週	17：00	東大宮小学校
	ロコモ予防運動教室	第1～4週	18：00	野崎東病院
	社交ダンス	第1～3週	20：00	コミセン(研修室)
	バレーボール	毎週	20：00	東大宮小
木	GG	第1～4週	9：00	向陽園
	太極拳Ⅰ 初心者	第1・3週	10：00	コミセン(研修室)
	ミニテニスⅠ	第1・3週	13：00	コミセン(ホール)
	ソフトバレーⅠ	第2・4週	13：00	コミセン(ホール)
	楽っ子クラブ ジュニア教室	第1～4週	17：00	東大宮小学校
	Jrアスリート教室	毎週	17：00	東大宮小学校
	バウンドテニスⅢ	第1・3週	19：30	コミセン(ホール)
	バウンドテニスⅣ	第2・4週	19：30	コミセン(ホール)
	ソフトバレーⅡ	毎週	20：00	東大宮小
金	こども英語 低学年	月4回	16：00	社協
	こども英語 高学年	月4回	17：00	社協
	ダンベル体操	第1～4週	19：30	東大宮中
土	バドミントンⅠ	第1～4週	9：30	東小
	Jrバドミントン	第1・3週	9：30	コミセン(ホール)
	バドミントンⅡ	第2・4週	19：30	コミセン(ホール)
	卓球	第1～4週	19：30	東大宮中
	ミニバレーⅣ	第1～4週	19：30	東大宮中