



# 東大宮すぽくら通信

第53号平成29年1月  
編集・発行  
NPO法人東大宮スポーツクラブ  
〒880-0837  
宮崎市村角町島ノ前1346の1  
Tel (0985) 20-6122  
Fax (0985) 48-6133

今年も  
すぽくら  
すぽくら  
すぽくら



あけましておめでとうございます

NPO法人東大宮スポーツクラブ



明けましておめでとうございます。  
今年も宜しくお願い致します。



今年の夏から、クラブは15年目に入っていきます。早いものです。クラブ設立当初は、県内でも初めてのクラブなので、何を行うにも「総合型地域スポーツクラブとは」と語るところから始まりました。地域の皆さんにも当然ですが、市行政に対しても関係課に出向いては「総合型地域スポーツクラブとは」からお話しさせて頂きました。そこから15年を迎えようとしています。

「原点に帰れ。振り返りこそが、前に進むための原動力となる」

15年を迎える今、クラブの原点に帰ってしっかり前を見据えて更なる10年20年を目指していきたいと思います。

昨年の末、「ペップトーク」という言葉を知りました。（今更恥ずかしいのですが）

「ペップトーク」とは、短い励ましの言葉を意味します。試合前に「君たちはできる。さあ、楽しんで来い」等、ポジティブなイメージを与える言葉です。トイレに「きれいに使って頂いてありがとうございます」と掲示してあります。



昔は「汚すな」等と書かれていたと記憶しています。「汚すな」と書かれていると汚すことをイメージしつい汚してしまうそうです。

子育てにもこの「ペップトーク」は必要ではないでしょうか？しかしそこには、親子という大きな信頼関係が必要です。子ども達を信じるのが一番。そこに前向きな言葉を短く語り掛ける。大変難しいと思います。

「子供たちのやる気を伸ばす」「心も元気にする」子ども達だけではありません。友人だったり同僚だったり。しっかり相手を見て、信頼関係の中で言葉を語りかける。たくさんの人々の中で生きている生かされている私たちです。中々難しいと思いますが、常に心掛けていきたいと思ひますし、心がけてほしいと思ひます。

今年は酉年。酉は「取り込む」に繋がると言われそこから一区切りつけれる運気も取り込めるそうです。その運気を取り込み、10年後20年後のクラブを考える年にしていきたいと思ひます。酉年の人の特徴にみられるように、直感力と行動力を見習い、積極的に行動活動できる年にしたいと思ひます。