



# 東大宮すぽくら通信

第31 平成23年7月  
編集・発行  
NPO法人東大宮スポーツクラブ  
〒880-0837  
宮崎市村角町島ノ前1346の1  
Tel (0985) 20-6122  
Fax (0985) 48-6133

## 平成23年度総会開催

5月8日(日)母の日に平成22年度総会を行い、約60名の方が参加されました。南理事長の挨拶に始まり、来賓のご挨拶、事業報告、収支決算監査、事業計画、予算案等通常通りの総会でしたが、スポーツクラブの総会、それだけでは終わりません。前回の予告通り、終了後、宮崎大学医学部による「運動器検診」を行いました。看護師の方々による問診後、運動器検診が行われ、運動している人もしていない人も子供達も思わぬ結果に喜んだり、少しがっかり来たりと……。体のゆがみにもびっくりされていました。その後は勿論、恒例の焼き肉交流会。皆さんの笑顔が満ちあふれていました。

遅くなりましたが、総会、懇親会に参加して頂いた、ご来賓の皆様、本当に有難うございました。



	科目	22年度決算額	23年度予算額
収入の部	入会金	68,000	100,000
	会費	3,791,300	4,140,000
	事業	2,092,049	2,370,000
	補助金等	120,000	200,000
	雑収入	268,234	240,500
	<b>収入合計</b>	<b>6,339,583</b>	<b>7,050,500</b>
支出の部	事業費	1,317,867	1,785,000
	諸謝金	1,960,225	2,000,000
	管理費	3,724,823	3,747,000
	<b>支出合計</b>	<b>7,002,915</b>	<b>7,532,000</b>
繰越	<b>収支差額</b>	<b>-663,332</b>	<b>-481,500</b>
	繰入金	1,648,403	985,071
	<b>次期繰越額</b>	<b>985,071</b>	<b>503,571</b>

### 【平成23年度 クラブ事業計画】 (総会資料より抜粋)

- クラブ定期講座の開催 : 20種目・32講座
- 各種スポーツ大会の開催 : 笹川スポーツ財団主催 チャレンジデー事業 5月25日(水)
- : 第21回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 雨天中止 5月25日(水)
- : 第10回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 5月25日(日)
- : 第11回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 11月23日(水)
- : 第22回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 12月07日(水)
- : 第8回東大宮ママさんバレーボール交流大会 H24年2月19日(日)
- 会員間の交流会の開催 : 第9回焼き肉交流会 5月08日(日)
- 健康関連の講演会及び研修会 2月初旬
- 補助・受託事業 : 宮崎市学校体育施設開放事業 (東大宮中・東大宮小・宮崎東小)
- : 宮崎県地域シンボルスポート育成事業
- 協働事業 : 介護予防運動教室 (転ばない為の体づくりの体操教室) の開催
- 他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加
- : 東大宮地区生涯学習推進委員会主催「東大宮コミセンまつり」へ参加
- : ウォーキング大会等 : 各種目競技会・試合等
- クラブの目的を達成する為に必要な事業
- : 新別府川堤防の整備事業 : クラブハウス設置推進事業 : 物品販売事業

# 講師紹介



## 楽っこクラブ



黒木 尚美先生

ダンスを中心に運動の楽しさを伝えていきます。



新谷 実穂先生

マット運動や跳び箱を中心に指導を行います。



馬場 一代先生

3B体操を中心にリズム感、定位能力を鍛えます。



秋本 範子先生

ボールを使いながら、運動遊びを行います。



お手伝いの先生方

怪我の無い様、先生方をサポートしていきます。

毎週 木曜日 午後5時集合 東大宮小学校体育館

現在1年生・2年生の23名が運動遊びに無我夢中です。じゃんけんゲームやマット運動や跳び箱、ボールを使ったゲーム、ダンスも行ったりと、子ども達は体力UPと運動能力を上げる為、素敵なコーチのもとで頑張っています。

夏は水泳やカヌー教室、冬はスケート教室、又、ニュースポーツも取り入れていきます。勿論、専門講師が指導します。



## 会員募集中

### グラウンドゴルフ

曜日：毎週火・木・土曜  
時間：午前9時～  
場所：向陽園  
月会費：600円  
※時間の変更があります。

初心者でも心配いりません。高度な技術を必要とせず、簡単なルールが魅力のグラウンドゴルフ、楽しくプレイしましょう!!

### 剣道<誠心館>

曜日：毎週火曜日  
時間：午後5時半～  
講師：久吉 勝一郎先生他  
場所：東大宮小体育館  
月会費：1,500円  
※小学生対象です。

ココロと身体を健やかに。心・技・体の鍛練をすると共に、剣の道に触れてみませんか??

### おやっこ運動教室

曜日：毎週木・金曜日  
時間：午前10時半～  
講師：馬場 一代先生  
新谷 実穂先生  
場所：大島児童館  
大塚台児童センター  
月会費：1,500円

親子幼児体操教室です。音楽に合わせて踊ったり、鉄棒やトランポリン、平均台などさまざまな運動遊びにトライ!!

# チャレンジデー2011終了

5月25日(水)、あいにくの雨でしたが、「チャレンジデー2011」を行いました。早朝の太極拳から公民館での体操教室、コミセンや東大宮小学校でのミニバレー大会等行なわれ、又、いろいろな事業所や会社、事務所では、ラジオ体操などを行なって頂きました。雨の為予定されていた、グラウンドゴルフ大会や学校のエコ活動は延期されましたが、15分間の運動を意識された方は、たくさんいらっしゃったようです。

東大宮地区総人口15,740名中、参加された方は、5,679名(31.6%)でした。本当にお疲れさまでした。お手伝い頂いた皆さん、有難うございました。

地域の皆さん、どこでも運動は出来ます、ご自分が意識さえすれば。ちょっとづつでも運動をする事で健康で明るい人生が送れると思います。これからも頑張りましょうね!!



## バウンドテニス 九州大会 in 沖縄

バウンドテニスの講座の皆さんが沖縄大会に出場しました。ユニフォームも揃え、素晴らしい成績も残しました。

全くの初心だったのに・・・

沖縄の夜も満喫しました。



## 太極拳 わんりんピックに出場!!

毎年出場している太極拳。今回は堂々3位と言う結果を出しました。毎年、賞は獲得しているのですが、全体で3位は初めて。太極拳は「東大宮」と言われる時代が来るかも!!



## 東大宮中学校卓球部からのお礼

物品販売有難うございました。お陰様で沖縄で良い成績を残すことが出来、子ども達も素晴らしい経験を積むことが出来ました。又中体連でも、女子は地域の部で団体優勝、シングルス個人優勝、準優勝そしてベスト8進出、ダブルス優勝。男子もダブルス優勝という素晴らしい花を咲かせました。ありがとうございました。

## ソフトバレー 昼の部

曜日：第2・4 木曜日  
時間：午後1時半～  
講師：山浦 久美子 先生  
場所：コミュニティセンター体育館  
月会費：300円

ミニバレーと同じ大きさのボールを使います。初心者からベテランまで、楽しんでいきます。初心者大歓迎!



# 知ってほしいな

## 総合型地域スポーツクラブのこと



### ◆◆ 総合型地域スポーツクラブとは？ ◆◆

「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツを楽しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主役となって、自ら運営・管理をする新しいスポーツクラブのシステムです。クラブでは、いろいろな種目を様々な人たちが、その興味・関心や競技レベルを問わず、それぞれのスタイルで楽しむことができます。又、スポーツに限らず、社会・文化的な活動も視野に入れ、地域コミュニティの形成にもつながるクラブを理想としています

平たく言えば・・・**地域の中で、いつでも楽しめるクラブです。**



### ◆◆ 特徴 ◆◆

- ・地域住民の誰でも参加出来る
- ・いろいろな世代が参加出来る（交流）
- ・それぞれのスタイル（興味・関心・技術レベル）に合ったいろいろな活動が出来る
- ・様々な活動内容（種目展開）がある
- ・専門的な指導者から指導を受けられる

**会員の皆さんで支えてもらって、皆さんと一緒にいろんな事を行っていきま**。

## だから、募集します！ ～ クラブサポーター ～

クラブのお手伝いをしてくださるサポーターを募集します。  
ちょっとだけのお手伝いでも、とても嬉しいです。  
是非、クラブまでご連絡ください。



例えば、子どもと一緒に遊ぶのが好きな方。

例えば、家庭菜園が好きな方。

例えば、昔、先生、保育士、幼稚園教師だった方。

例えば、近頃の子どもはどーもなっとらん!! と思っている方。

例えば、お菓子づくりが大好き、お掃除が大好きな方。

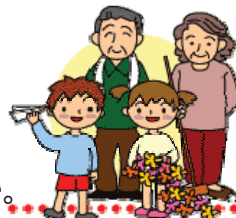
例えば、パソコン大好き、ホームページいじったり、ブログの出来る方。

例えば、ちょっとだけ、ボランティアしたいと言う方

等々、色々な方を募集しています。是非、クラブサポーターになって下さい。

ひょっとしたらあなたの「夢」が叶うかも??

こんな事やってみたいと思っている方も待ってます。一緒にやってみませんか。



### あとがき

雨漏りが・・・クラブ事務所が雨漏り。原因わからず。壁からのスタスタと伝って来て。このクラブ事務所も9年目。老朽化?今年の台風持つかしら?不安です。処で、皆さん体は老朽化してませんか?病気で気持ち明るければ、病気も逃げてしまいます。心身ともに健康で明るい人生を送りましょう。雨にも負けず、風にも負けず、雪にも夏の暑さにも負けぬ、丈夫な体を持ち、欲は無く、決していからず・・・

