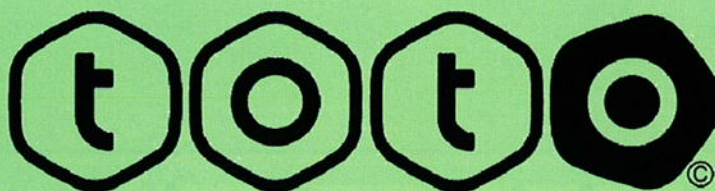


— 総合型地域スポーツクラブ —  
みんなでつくる みんなのクラブ



NPO  
法人 東大宮スポーツクラブ

健康づくり・仲間づくり・地域づくり



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

2010





## クラブ役員

理事長	南 藤一	理事	赤崎哲朗
副理事長	岡留辰郎	理事	杉元雅代
理事	南 朝子		(事務局)
理事	山浦久美子	監事	高妻和博
理事	村社明子	監事	小崎孝志
理事	石川泰則	顧問	由利英治
理事	日高秀利	顧問	桐井明子

昔は、地域でのスポーツ大会が盛大に行われていました。近年は、競技団体やスポ少の台頭で地域スポーツは衰退の一途をたどっています。地区体育会も予算確保が難しい所も多く、参加者も固定化・高齢化して来て、若い人の参加が激減しています。確実に時代が変わって、環境が変わって、人とのつながりが変わって来ています。

そこで、これからの時代に沿った形が、「総合型地域スポーツクラブ」だと信じて、今取り組んでいます。皆さんの健康維持や仲間づくりを通して、地域の絆を育てて行きたいと考えています。

このクラブは、地域に無くてはならない組織として、会員の皆さんで作りに上げて行くクラブです。会員さんはお客様ではなく、運営スタッフの一員としての意識を持って頂く事と、10年後、20年後には、このクラブがまちづくりの中心的存在となり、どこの地区よりも元気な街になることを役員、指導者、ボランティアの人々皆で夢見ています。

平成22年4月

NPO法人東大宮スポーツクラブ

理事長 南 藤 一

## スローガン

スポーツや文化活動を通して、明るく、健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくりを目的に『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』をスローガンに設立しました。

**健康づくり**

健康で明るい生活を送ろう！

**仲間づくり**

世代を越えた仲間づくり・退職後の仲間づくり

**地域づくり**

人も元気・地域も元気！

クラブマーク



青空の下、東大宮地区が大きく光輝いています。そこに住んでいる方々が、温かい心、熱い思いと共に、東大宮スポーツクラブを通じて、手と手をつなぎ、健康や元気の輪、地域の輪（和）が広げられたら、と言う思いでこのマークが作られました。

# Higashi ohmiya Sports Club





## 筋・骨・関♪up

### ダンベル体操

毎週 金曜日  
時間：午後 7時半～  
場所：東大宮中学校  
月会費：1,000円

### 健康体操

毎週 火曜日  
時間：午前 10時～  
場所：コミセン他  
月会費：1,000円

### ソフトエアロビクス

毎週 火曜日  
時間：午後 1時～  
場所：村角公民館  
月会費：1,000円

## 呼吸を整えてゆっくりな動きで

### 太極拳

#### (入門の部)

第1・3週 木曜日  
時間：午前 10時～  
場所：コミセン  
月会費：600円

#### (初級の部)

第2・4週 水曜日  
時間：午前 10時～  
場所：コミセン  
月会費：600円

#### (中級の部)

第1・3週 水曜日  
時間：午前 10時～  
場所：村角公民館  
(予定)  
月会費：1,000円

## 姿勢を正しく美しく

### 社交ダンス

第①・2・③・4週 水曜日  
時間：午後 7時半～  
場所：コミセン他  
月会費：1,000円  
講師：ヤスモトダンス

## 日々の出来事を五七五で

### 川柳

第2週 水曜日  
時間：午前 9時半～  
場所：クラブ茶和室  
月会費：500円

## 懐かしのあの歌を...

### コーラス

第2・4週 月曜日  
時間：午後 1時半～  
場所：コミセン  
月会費：500円

## 日々の健康づくりのために！！

### グラウンドゴルフ

毎週 火・木・土曜日  
時間：午前 9時半～  
場所：向陽園  
月会費：600円



## カラフルなボールと一緒に

### ミニテニス

第1・3週 木曜日  
第2・4週 月曜日  
時間：午後 1時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

## ミニバレーボール (午前の部)

第2・4週 火曜日  
時間：午前 9時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

#### (夜間の部)

第1・3週 火曜日  
第2・4週 火曜日  
時間：午後 7時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

#### (夜間の部)

第2・4週 土曜日  
時間：午後 7時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

## バレーボール

毎週 水曜日  
時間：午後 8時～  
場所：東大宮小学校  
月会費：300円

## ソフトバレーボール (午後の部)

第2・4週 木曜日  
時間：午後 1時半～  
場所：コミセン  
月会費：300円

#### (夜間の部)

毎週 木曜日  
時間：午後 8時～  
場所：東大宮小学校  
月会費：600円

## バスケット

毎週 火曜日  
時間：午後 8時～  
場所：東大宮中  
会費：8回 1,000円